

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 14 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Сыр. Молочный с варени Целепо	130	100	126,4	106
	Бульон с маком	40	50	100,4	125,5
	Чай с ватером	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	В 10 х 15 мл				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Борщ со свеклой капуст той с мясом и сметаной	150	180	119,5	144
	Овощи тушеные с мясом и грибами. Картофель из вар	120	150	117	151,3
	Салат картофель. из морек. в.	150	140	22	26,3
	Салат картофель. из морек. в.	40	60	15,2	22,7
	Слад ржаной	20	25	33,8	42,2
	Слад пшеничный	15	20		
Десерт	Вареники с вишней с повидлом	110/25	120/30	169,2	110
	Сметанка	120	100	140,4	156
Ужин	Шара картофельная (сольвированная)	40	60	31,8	47,4
	Биточки рыбные	60	20	109,3	161,7
	Слад ржаной	20	25	33,8	42,2
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/7	22,4	33,8